

Nyt Klubtøj fra Trimtex

Ind og køb

Webshoppen med vores nye klubtøj er åben indtil 1.4.

Så er du interesseret i lækkert nyt tøj fra Trimtex i vores nye flotte design, så skal du ind og shoppe inden da.

DRIdræt giver 50% i tilskud på tøjet.

Du bestiller tøjet inden d. 1.4 og derefter går produktionen af tøjet igang og bliver leveret d. 17.5.

Link til webshoppen

<https://shop.trimtexcustom.com/>
Du skal oprette bruger og benytte teamkode dridraet-2762 for at komme frem til vores tøj.

God fornøjelse, vi glæder os til at se dig i dit nye tøj

La Santa Eurosport 2024

Du fik invitation til årets Eurosport i sidste nyhedsbrev

Husk tilmelding via medlemsportalen senest d. 1.april

Hvornår: 13-20. september

Vi elsker saunagus

Derfor har du muligheden for de to sidste omgange saunagus, inden foråret tager over.

Hvornår: 9.4 & 23.4

Tilmelding via medlemsportalen

Vejning med vores nye fancy vægt

Kom forbi fitness og få styr på din vægt, fedtprocent, muskelmasse, fedt på dine indre organer og din metaboliske alder

Hvornår: 9/4 kl. 10.15-11.15

Husk at dukke op til de nye hold der er på prøve.

Yoga fredag eftermiddag & Crossfit mandag morgen

Weekend i Sverige

Der er stadig plads til 4 mere på vores tur til Sverige 23.5-26.5.

Skynd dig ind og nap en plads. Sport, hygge, store rejemadder og gode kollegaer.

Tilmelding via medlemsportalen

DRi Karting Academy

Der er kommet datoer på og tilmeldingen er åben i medlemsportalen. Bliv en haj til GoCart. Frist for tilmelding er d. 1.4. Du finder tilmeldingen i medlemsportalen under datoen 2.5. Vil du vide mere så kontakt lh@dr.dk

Kommende arrangementer

Minigolf turnering

Kajak sejllads


Faldskærm simulator


Mountainbike


Og dine ideer er selvfølgelig velkomne


Løbetræning

FIRE FORMALIA

 Vi mødes kl. 16.15 foran hovedindgangen med løbesko på og træner frem til 17.30

 Vi starter: tirsdag d. 9. april 2024 og træner frem til og med tirsdag d. 25. juni 2024 - 12 træningspas i alt

 Træningen foregår i området rundt DR og hen mod Amager Fælled

 Vores faste DGI-løbecoach af klar med samme energi og nye øvelser og glæder sig til at komme til DRI igen

FIRE VIGTIGE OM INDHOLDET

- 1) Vi starter og slutter sammen
- 2) Træningen er altid en god blanding af puls & styrke
- 3) Træningen er altid planlagt, så alle kan være med i deres eget tempo og med det overskud der er på dagen
- 4) Vi lover sved på panden, smil på læben og at du går glad og fyldt med energi hjem igen!

Tak for fremmøde til årets Generalforsamling. tak for input og gode forslag og hyggelig middag efterfølgende