

NOVEMBER 2023

DIN FORENING



NYHEDER

FITNESS: Tjek vores fede nye udstyr og ryd op efter dig selv

SAUNA, PERSONLIG TRÆNING, TENNIS, SKI & PADEL

SAUNAGUS

Så er der planlagt 4 gange saunagus og havdyp i Øresund. Scandic CPH Strandparks Wellness sørger for at du har badekåbe, håndklæde og slippers. Gusmester Thomas Frank. Tilmeld dig via medlemsportalen. Gratis for medlemmer. Tilmeldingen åbner 14 dage før den enkelte dato
7, 14, 28/11 & 12/12

EUROSPORT VARS

Vinterens Eurosport går til Frankrig (Vars)
Dato: 16.3-23.3.

Her møder vi de andre europæiske Radio-Tv stationer og dyster i skiløb og efterfølgende hygge. Du behøver ikke være prof på ski, men du skal stille op i følgende konkurrencer. Stor Slalom, Super G, Speciel Slalom, langrend individuel og langrend stafet. Det kan godt lyde lidt skræmmende, men alle kan være med, hvis du har lidt mod og vilje og kan komme ned af en rød piste. Læs mere og tilmelding via medlemsportalen

MERE SKI

Sidste chance for at tage med 18 kollegaer til Livigno på ski. Vi tager afsted i uge 3 på hotel. Tilmeld dig via medlemsportalen, der er 2 ledige pladser. Derudover er der 3 weekender henover vinteren i Sverige på Hotel LassaLyckan
Følgende weekender
26-28.1 - 23-25.2 - 1.3- 3.3
Læs mere og tilmelding via medlemsportalen

TENNIS

Begynder/lettere øvet træning med træner. Derudover fælles træning for øvede mandage mellem 8-9. Tilmelding via medlemsportalen. Du kan også booke bane lørdag 17-18 og fredag 8-9. Indtil videre bookes denne bane ved at skrive mail til JJUE@dr.dk. Kommer dog snart i medlemsportalen

PADEL TENNIS

Vi spiller hver onsdag i Kløvermarken. Der er både bane til begyndere og lettere øvede. Derudover er der 4 pladser til Americano d. 12 og 19. november kl. 9-11 i Kløvermarken. Gratis for medlemmer, dog bliver du opkrævet fuld betaling ved afbud, hvis din plads ikke bliver besat til anden side. Interesseret i træning i øvrigt, kontakt sgwi@dr.dk

SPINNING

Vores fede nye spinning setup er fuldt kørende og mæg eftertragtet. Husk derfor at booke plads, så du er sikker på der er en cykel til dig. Glæd dig til JuleCykel Event, discolys og gang i den. Du kan også benytte cyklerne selv med app INTELLIGENT CYCKLING. Tilmeld dig via medlemsportalen

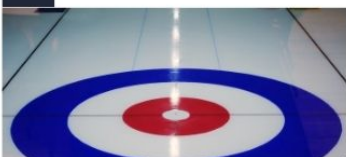
KODE TIL MEDLEMSPORTALEN

Skriv til DRIDRAET@dr.dk for at få din kode tilsendt til medlemsportalen, hvis du altså ikke allerede har en kode.

Her kan du nemlig tilmelde dig aktiviteterne i DRidræt

www.dridraet.dk

Mange af DRidræts aktiviteter er gratis. Det bliver de heldigvis ved med at være. Dog skal du være opmærksom på, at melder du fra (uanset årsag) og din plads ikke kan nå at blive afsat til andet medlem, så hæfter du for det fulde beløb



Curling 25.1 og 29.2 ~~X~~